



Comune di San Vitaliano

Città Metropolitana di Napoli

Assessorato alla Pubblica Istruzione

“mmmm...quanto è buono!!”



Oggetto: Inizio servizio mensa scolastica

Si comunica che a partire dal 30/09/2019 avrà inizio il servizio mensa scolastica nella Scuola dell'Infanzia- plesso via Appia.

Una corretta alimentazione è fondamentale per determinare un buono stato di salute e di benessere. In quest'ottica, particolare importanza assume il momento della ristorazione scolastica che ha un duplice obiettivo, nutrizionale ed educativo. I bambini in età prescolare e scolare rappresentano il target ideale per interventi di promozione sulla corretta alimentazione, dal momento che sono in una fase della vita in cui il comportamento alimentare è ancora in via di sperimentazione e formazione. Il pasto in mensa, infatti, diventa una buona occasione sia per educare al gusto offrendo la possibilità di far provare nuove esperienze gustative ai piccoli commensali, sia per valorizzare le differenze culturali senza però dimenticare il legame con le tradizioni locali. Infine, il pranzo consumato assieme, assume una valenza relazionale molto importante di condivisione e di socializzazione. Il servizio di ristorazione scolastica ha, quindi, assunto un'importanza sempre maggiore nel tempo dal punto di vista funzionale all'attività scolastica vera e propria ma soprattutto dal punto di vista dietetico, nutrizionale e di sicurezza. La ristorazione scolastica non deve essere vista esclusivamente come semplice soddisfacimento dei fabbisogni nutrizionali durante l'orario scolastico, ma deve essere considerata un importante e continuo momento di educazione e di promozione della salute diretto ai bambini, che coinvolge anche docenti e personale Ata.

Buon appetito, miei piccoli amici!

L'Assessore alla Cultura e alla Pubblica Istruzione
prof Ivana Mascia

Il Sindaco
dott. Pasquale Raimo